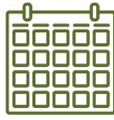


# Lineamientos de Cuarentena Modificada



La **cuarentena modificada** es una manera para que los **estudiantes no vacunados que no tengan síntomas, que utilicen mascarillas** y que se hayan expuesto al COVID-19 en la escuela puedan continuar asistiendo a la escuela de forma segura. Los estudiantes pueden asistir a la escuela en persona, pero no podrán participar en actividades después de la escuela ni de cuidado infantil, aún si se realizan en el campus de la escuela.

Los estudiantes deben **mantenerse al pendiente de cualquier síntoma** durante 14 días a partir de la fecha de exposición y **hacerse dos pruebas**: cuando se enteren de la exposición y luego tres días después.

## DÍA 0: Exposición

El estudiante se expuso a alguien con COVID-19 en un entorno escolar K-12 y ambos estudiantes estaban **utilizando mascarillas**.

## DÍA 1 O POSTERIOR: Notificación y prueba 1

- La escuela informa a la familia que el estudiante se expuso a alguien con COVID-19.
- El estudiante debe hacerse una prueba lo antes posible y proporcionar el resultado a la escuela.
- Si el estudiante **no tiene síntomas**, puede seguir asistiendo a la escuela en persona mientras espera los resultados de la prueba, pero no podrá participar en actividades después de la escuela ni de cuidado infantil.

## DÍAS 2-7: Puede asistir a la escuela, pero no podrá participar en actividades después de la escuela ni de cuidado infantil

- **Prueba negativa sin síntomas**: el estudiante puede regresar a la escuela en persona, pero no podrá participar en actividades después de la escuela ni de cuidado infantil.
- **Prueba negativa con síntomas**: debe hacerse una prueba nuevamente y quedarse en cuarentena en casa durante 10 días a partir de la fecha de exposición.
- **Prueba positiva sin síntomas**: debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días a partir de la fecha de prueba.
- **Prueba positiva con síntomas**: debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días a partir de la fecha en que comenzaron sus síntomas Y hasta que los síntomas mejoren Y usted no haya tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos.
- **No se hizo la prueba**: debe quedarse en cuarentena en casa durante 10 días a partir de la fecha de exposición.

## DÍA 5 O POSTERIOR: Prueba 2

- El estudiante se hace otra prueba 3 días después de la primera prueba y proporciona los resultados a la escuela.
- **Prueba negativa sin síntomas**: el periodo de cuarentena termina y el estudiante solamente tiene que hacerse otra prueba en caso de que presente síntomas.
  - **Prueba negativa con síntomas**: debe hacerse una prueba nuevamente y quedarse en cuarentena en casa durante 10 días a partir de la fecha de exposición.
  - **Prueba positiva sin síntomas**: debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días a partir de la fecha de prueba.
  - **Prueba positiva con síntomas**: debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días a partir de la fecha en que comenzaron sus síntomas Y hasta que los síntomas mejoren Y usted no haya tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos.
  - **No se hizo la prueba**: debe quedarse en cuarentena en casa durante 10 días a partir de la fecha de exposición.

## DÍA 7: La cuarentena termina si la prueba es negativa

El estudiante puede volver a participar en actividades después de la escuela **el día 8** si no tiene síntomas y obtiene un resultado negativo en una prueba que se realice **a partir del día 5**. Si el estudiante recibió una notificación tardía sobre la exposición, una prueba negativa será suficiente si dicha prueba a partir del día 5 desde su último día de exposición.

## DÍA 11: La cuarentena termina si el estudiante no se hizo la prueba y no tiene síntomas

Si el estudiante nunca se hizo la prueba y no tiene síntomas, puede regresar a la escuela en persona y realizar actividades después de la escuela y de cuidado infantil después de haberse quedado en casa durante 10 días.

## DÍA 14: Ultimo día de monitoreo de los síntomas

El estudiante debe mantenerse al pendiente de cualquier síntoma de COVID-19 durante un periodo de 14 días a partir de la exposición. En caso de que presente síntomas, será necesario que se haga una prueba y no deberá asistir a la escuela ni participar en actividades después de la escuela o de cuidado infantil.



Para realizarse una prueba gratuita de COVID-19, póngase en contacto con su escuela o proveedor de servicios de salud. Los estudiantes deben hacerse una prueba de PCR o de antígenos (no se aceptan pruebas caseras).

[cchealth.org/coronavirus](https://cchealth.org/coronavirus)  
9/13/2021

**PLAN DE ACCIÓN**  
Coronavirus (COVID-19)

CONTRA COSTA  
HEALTH SERVICES

