

Howell Mountain Elementary School Menu May/Mayo 2023



Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits.

Questions?

Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.

Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.

Meal Prices

All students will be offered meals at no charge to them.

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Choice of Cereal Beef Spaghetti	2 Breakfast Sandwich Beef Tacos	3 Cinnamon Bun Pizza Day	4 Concha Chicken Noodle Soup Roll	5 Twin Bars Cheese Quesadilla Beans
8 Choice of Cereal Chicken Strips Rice	9 Pancakes Chicken Pasta	10 Breakfast Sandwich Pizza Day	11 Waffles Beef Taco Bowl	12 Homemade Muffin Hamburger
15 Bagel/Cream Cheese Tuna Sandwich	16 Yogurt Parfait Chicken Tacos	17 French Toast Sticks Pizza Day	18 Sausage English Muffin Chicken Strips Rice	19 Cinnamon Bun Hamburger
22 Waffles Chicken Strips Rice	23 Breakfast Sandwich Mac & Cheese	24 Honey Bun Pizza Day	25 Bagel/Cream Cheese Beef Burrito	26 HOLIDAY NO SCHOOL
29 HOLIDAY NO SCHOOL	30 SCHOOL RECOVERY DAY NO SCHOOL	31 Breakfast Burrito Pizza Day		
<p>Mango Fun Facts: Mangoes are a good source of fiber and antioxidants, including vitamin C, which means they support a healthy immune system and may fight chronic and inflammatory diseases. They also contain nutrients that support eye and skin health and are a good part of an overall healthy diet</p>				

Howell Mountain Elementary School Menu May/Mayo 2023



Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, es importante que llene el **formulario de ingresos alternativos** para recibir otros beneficios.

¿Preguntas?

Menús sujetos a cambios según lo fresco, local y de temporada.

Se ofrecen frutas y verduras todos los días con la comida, incluida la leche.

Precios de las comidas

A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin costo alguno para ellos.

Desayuno Estudiantil \$0.00

Almuerzo Estudiantil \$0.00

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 <i>Opción de Cereal</i> Spaghetti de Carne de Res	2 <i>Sandwich de Desayuno</i> Beef Tacos	3 Rollo de Canela Día de Pizza	4 <i>Concha</i> Sopa de Fideos con Pollo	5 <i>Barras Twin</i> Quesadilla de Queso y Frijoles
8 <i>Opción de Cereal</i> Piezas de Pollo Arroz	9 <i>Panqueques</i> Pasta de Pollo	10 <i>Sandwich de Desayuno</i> Día de Pizza	11 <i>Waffles</i> Tazon de Tacos de Res	12 Muffin Hecho en Casa Hamburguesa
15 <i>Pan Bagel/Queso Crema</i> Sandwich de Atún	16 <i>Parfait de Yogur</i> Tacos de Pollo	17 <i>Palitos de Pan Frances</i> Día de Pizza	18 <i>Pan Inglés de Salchicha</i> Piezas de Pollo Arroz	19 <i>Rollo de Canela</i> Hamburguesa
22 <i>Waffles</i> Piezas de Pollo Arroz	23 <i>Sandwich de Desayuno</i> Macaron & Queso	24 <i>Pan de Miel</i> Día de Pizza	25 <i>Pan Bagel/Queso Crema</i> Burrito de carne de Res	26 Día Festivo NO HAY CLASES
29 Día Festivo NO HAY CLASES	30 DIA DE RECUPERACIÓN NO HAY CLASES	31 <i>Burrito de Desayuno</i> Día de Pizza		

Datos Curiosos del Mango: Los mangos son una buena fuente de fibra y antioxidantes, incluida la vitamina C, lo que significa que apoyan un sistema inmunológico saludable y pueden combatir enfermedades crónicas e inflamatorias. También contienen nutrientes que favorecen la salud de los ojos y la piel y son una buena parte de una dieta saludable en general.