

# Howell Mountain Elementary School Menu March 2024



2024 NATIONAL NUTRITION MONTH

A CAMPAIGN BY

THE ACADEMY OF NUTRITION AND DIETETICS

Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits.

Questions?

**Call us at**

Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.


**Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.**

### Meal Prices

All students will be offered meals at no charge to them.

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				<b>1</b> Homemade Muffin  Hamburger Veggie Burger (V)
<b>4</b> Oatmeal Chicken Strips Plant Based Nuggets (V) Rice	<b>5</b> Croissant Sandwich  Beef Quesadilla Cheese Quesadilla (V)	<b>6</b> Yogurt Parfait  Pizza Day (V)	<b>7</b> Breakfast Burrito  Mac & Cheese (V)	<b>8</b> Concha  Lentil Soup (V) Roll
<b>11</b> Choice of Cereal  Corn Dog Plant Based Nugget (V)	<b>12</b> Turkey links with English muffins  Cheese Lasagna (V)	<b>13</b> Cinnamon Roll  Pizza Day (V)	<b>14</b> Breakfast Taco  Chicken Fajitas Tofu Fajitas (V) Rice	<b>15</b> Homemade Muffins  Bean and Cheese Burrito (V)
<b>18</b> Oatmeal  Tamal Cheese Tamal (V)	<b>19</b> Breakfast Sandwich  Pulled Pork Sandwich Egg Salad Sandwich (V)	<b>20</b> Pancakes  Pizza Day (V)	<b>21</b> Blueberry Crisps  Chicken Noodle Soup Tofu Noodle Soup (V)	<b>22</b> Yogurt and Croissant  Grilled Cheese Sandwich (V)
<b>25</b> Choice of Cereal  Garlic Chicken Pasta Garlic Pasta (V)	<b>26</b> Croissant Sandwich  Beef Tacos Cheese Quesadilla (V) Beans	<b>27</b> Breakfast Burrito  Pizza Day (V)	<b>28</b> Bagel/ Cream Cheese  Chile Verde Burrito Bean and Cheese Burrito (V)	<b>29</b> Concha  Sunbutter/Jelly Sandwich (V)

### Beyond the Table

This year's theme for National Nutrition Month® inspires us to look Beyond the Table when thinking about our health and the environment. Choices we make daily, including what we're going to eat and drink, can make a big difference — both now and in the future. School and family meals are important, but healthy choices go beyond the foods and drinks we enjoy while sitting at the lunch or dinner table. They include our snacks, breakfasts on the go, eating out with friends, and even where foods are grown and how they're prepared.

*"Howell Mountain Elementary School is an equal opportunity provider and employer"*

# Howell Mountain Elementary School Menu March/ Marzo 2024



2024 NATIONAL NUTRITION MONTH

A CAMPAIGN BY

THE ACADEMY OF NUTRITION AND DIETETICS

Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, es importante completar **el formulario de ingresos alternativos** para recibir otros beneficios.


¿Preguntas? **Llámenos al**

Menús sujetos a cambios según lo que sea fresco, local y de temporada.

**Frutas y verduras ofrecidas diariamente con comida que incluye leche.**

### Precios de las comidas

A todos los estudiantes se les ofrecen comidas sin cargo para ellos.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1 Muffin Hecho en Casa  Hamburguesa Vegetariana(V)
4 Avena  Piezas de Pollo Nuggets Vegetarianos (V) Arroz	5 Sandwich de Croissant  Quesadilla de Carne de Res Quesadilla de Queso(V)	6 Yogur Parfait  Dia de Pizza (V)	7 Burrito de Desayuno  Pasta de Macarroni(V)	8 Concha  Sopa de Lentejas (V) Pan
11 Cereal  Perro de Maiz Nugget Vegetarianos (V)	12 Salchichas de Pavo con Muffin Inglesa  Lasagna de Queso(V)	13 Rollo de Canela  Dia de Pizza( V)	14 Tacos de Desayuno  Fajitas de pollo Fajitas de Tofu(V) Arroz	15 Muffin Hecho en Casa  Burrito de Frijoles y Queso(V)
18 Avena  Tamal Tamal con Queso(V)	19 Sandwich de Desayuno  Sandwich de Carne de Puerco Desebrada Sandwich de Ensalada de Huevo (V)	20 Panqueques  Dia de Pizza(V)	21 Crisps de Arandanos Sopa de Fideos con Pollo Sopa de Fideos con Tofu (V)	22 Yogur y Pan Croissant  Sandwich de Queso Fundido(V)
25 Cereal  Pasta de Pollo al Ajillo Pasta de Ajillo(V)	26 Sandwich de Croissant  Tacos de carne de res Quesadilla de Queso(V) Frijoles	27 Burrito de Desayuno  Dia de Pizza( V)	28 Pan Bagel & Queso Crema  Burrito de Chile Verde Burrito de Frijoles Y Queso(V)	29 Concha  Sandwich de Mantequilla de Girasol & Gelatina (V)

**Más allá de la mesa.** El tema de este año para el Mes Nacional de la Nutrición® nos inspira a mirar más allá de la mesa cuando pensamos en nuestra salud y en el medio ambiente. Las decisiones que tomamos a diario, incluyendo lo que vamos a comer y beber, puede marcar una gran diferencia, tanto ahora como en el futuro. Las comidas escolares y familiares son importantes, pero las opciones saludables van más allá de los alimentos y bebidas que disfrutamos mientras. Sentarse a la mesa del almuerzo o de la cena. Incluyen nuestros bocadillos, desayunos para llevar, salir a comer con amigos, e incluso dónde se cultivan los alimentos y cómo se preparan.

*"Howell Mountain Elementary School is an equal opportunity provider and employer"*