

Howell Mountain Elementary School Menu March/ Marzo 2024



2024 NATIONAL NUTRITION MONTH

A CAMPAIGN BY

THE ACADEMY OF NUTRITION AND DIETETICS

Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, es importante completar el formulario de ingresos alternativos para recibir otros beneficios.

¿Preguntas? Llámenos al
(707)965-2423

Menús sujetos a cambios según lo que sea fresco, local y de temporada.

Frutas y verduras ofrecidas diariamente con comida que incluye leche.

Precios de las comidas

A todos los estudiantes se les ofrecen comidas sin cargo para ellos.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 Muffin Echo en Casa Hamburguesa Vegetariana(V)
4 Avena Piezas de Pollo Nuggets Vegetarianos (V) Arroz	5 Sandwich de Croissant Quesadilla de Carne de Res Quesadilla de Queso(V)	6 Yogur Parfait Dia de Pizza (V)	7 Burrito de Desayuno Pasta de Macarroni(V)	8 Concha Sopa de Lentejas (V) Pan
11 Cereal Perro de Maiz Nugget Vegetarianos (V)	12 Salchichas de Pavo con Muffins de Ingles Lasagna de Queso(V)	13 Rollo de Canela Dia de Pizza(V)	14 Taco de Desayuno Fajitas de pollo Fajitas de Tofu(V) Arroz	15 Muffin Echo en Casa Burrito de Frijoles y Queso(V)
18 Avena Tamal Tamal con Queso(V)	19 Sandwich de Desayuno Sandwich de Puerco Desebrada Sandwich de Ensalada de Huevo (V)	20 Pancakes Dia de Pizza(V)	21 Blueberry Crisps Sopa de Fideos con Pollo Sopa de Fideos con Tofu (V)	22 Yogur y Croissant Sandwich de Queso Fundido(V)
25 Cereal Pasta de Pollo al Ajillo Pasta de Ajillo(V)	26 Sandwich de Croissant Tacos de carne de res Quesadilla de Queso(V) Frijoles	27 Burrito de Desayuno Dia de Pizza (V)	28 Pan Bagel & Queso Crema Burrito de Chile Verde Burrito de Frijoles Y Queso(V)	29 Concha Sandwich de Mantequilla de Girasol & Gelatina (V)

Más allá de la mesa. El tema de este año para el Mes Nacional de la Nutrición® nos inspira a mirar más allá de la mesa cuando pensamos en nuestra salud y en el medio ambiente. Las decisiones que tomamos a diario, incluyendo lo que vamos a comer y beber, puede marcar una gran diferencia, tanto ahora como en el futuro. Las comidas escolares y familiares son importantes, pero las opciones saludables van más allá de los alimentos y bebidas que disfrutamos mientras. Sentarse a la mesa del almuerzo o de la cena. Incluyen nuestros bocadillos, desayunos para llevar, salir a comer con amigos, e incluso dónde se cultivan los alimentos y cómo se preparan.

"Howell Mountain Elementary School is an equal opportunity provider and employer"