

## Howell Mountain Elementary School Menu March/Marzo 2023



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1	1 <i>Bagel &amp; Cream Cheese</i>  Pizza Day	2  <i>Twin Bars</i>  Tuna Sandwich	3  <i>Homemade Muffin</i>  Tomato Soup Toasted Cheese Sandwich
6  <i>Choice of Cereal</i>  Chicken Sandwich	7  <i>Croissant Sandwich</i>  Chicken Tinga Tortilla Chips	8  <i>Yogurt Parfait</i>  Pizza Day	9  <i>Breakfast Burrito</i>  Beef & Bean Rice Bowl	10  Twin Bars  Deli Sandwich Treat
13  <i>Choice of Cereal</i>  Spaghetti meat sauce	14  <i>Breakfast Sandwich</i>  Beef Nacho	15  <i>Bagel/Cream Cheese</i>  Pizza Day	16  Croissant/Yogurt  Chicken Teriyaki Rice	17  <i>NO SCHOOL</i>
20  <i>Bagel/Cream Cheese</i>  Chicken Strips Rice	21  <i>Waffles</i>  Chili Mac Pasta	22  <i>Yogurt Parfait</i>  Pizza Day	23  <i>Breakfast Burrito</i>  Corn Dog	24  <i>Twin Bars</i>  Deli Sandwich Treat
27  <i>Choice of Cereal</i>  Hot Dog Chili	28  <i>Breakfast Sandwich</i>  Beef Tacos Beans	29  <i>Cinnamon Roll</i>  Pizza Day	30  <i>Breakfast Sandwich</i>  Chicken Noodle Soup Roll	31  <i>Homemade Muffin</i>  Cheese Quesadilla

Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.

Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.

### Meal Prices

All students will be offered meals at no charge to them.

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

National Nutrition Month® is an annual campaign created by the Academy of Nutrition and Dietetics. During the month of March, everyone is invited to learn about making informed food choices and developing healthful eating and physical activity habits.

This year's theme, "Fuel for the Future," highlights the importance of fueling our bodies at every age and eating with the environment in mind. Practice gratitude for your body by giving it the fuel it needs with sustainable foods! Eat with the environment in mind. Enjoy more plant-based meals and snacks. Purchase foods with minimal packaging. Buy foods in season and shop locally when possible. Start a container or backyard garden to grow food at home.

*"Howell Mountain Elementary School District is an equal opportunity provider and employer"*

*"El Distrito Escolar Primario de Howell Mountain es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades"*

## Howell Mountain Elementary School Menu March/Marzo 2023



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1 <i>Pan Bagel &amp; Queso Crema</i>  Dia de Pizza	2 <i>Barra Twin</i>  Sandwich de Tuna	3 <i>Muffin Hecho en Casa</i>  Sopa de Jitomate Sanwich Tostado con Queso
6 <i>Opcion de Cereal</i>  Sandwich de Pollo	7 <i>Sandwich de pan Croissant</i>  Tinga de Pollo Chips de Tortilla	8 <i>Parfait de Yogur</i>  Dia de Pizza	9 <i>Burrito de Desayuno</i>  Tazon de Carne de Res, Frijoles y Arroz	10 <i>Barra Twin</i>  Sandwich Deli Delicioso Regalo
13 <i>Opcion de Cereal</i>  Espagueti Con Salsa y Carne	14 <i>Sandwich de Desayuno</i>  Nachos con Carne de Res	15 <i>Pan Bagel/Queso Crema</i>  Dia de Pizza	16 Pan Croissant/Yogur  Pollo Teriyaki  Arroz	17 <i>NO HAY CLASES</i>
20 <i>Pan Bagel/ Queso Crema</i>  Pedazos de Pollo Empanizado Arroz	21 <i>Waffles</i>  Macaron con Chile Pasta	22 <i>Parfait de Yogur</i>  Dia de Pizza	23 <i>Burrito de Desayuno</i>  Perro Caliente	24 <i>Barras Twin</i>  Sandwich Deli Delicioso Regalo
27 <i>Opcion de Cereal</i>  Perro Caliente Chili	28 <i>Sandwich de Desayuno</i>  Tacos de Carne de Res Frijoles	29 <i>Rollo de Canela</i>  Dia de Pizza	30 <i>Sandwich de Desayuno</i>  Sopa de Fideos con Pollo Rollo	31 <i>Pan Muffin Hecho en Casa</i>  Quesadilla de queso

Menús sujetos a cambios según lo fresco, local y de temporada.

**Se ofrecen frutas y verduras todos los días con la comida, incluida la leche.**

**Precios de las comidas**

**A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin costo alguno para ellos.**

Desayuno Estudiantil \$0.00

Almuerzo Estudiantil \$0.00

El Mes Nacional de la Nutrición® es una campaña anual creada por la Academia de Nutrición y Dietética. Durante el mes de marzo, todos están invitados a aprender sobre cómo elegir alimentos informados y desarrollar hábitos saludables de alimentación y actividad física.

El tema de este año, "Combustible para el futuro", destaca la importancia de alimentar nuestros cuerpos a todas las edades y comer teniendo en cuenta el medio ambiente. ¡Practica la gratitud por tu cuerpo dándole el combustible que necesita con alimentos sostenibles! Come pensando en el medio ambiente. Disfrute de más comidas y refrigerios a base de plantas. Compre alimentos con un empaque mínimo. Compre alimentos de temporada y compre localmente cuando sea posible. Comience un contenedor o jardín en el patio trasero para cultivar alimentos en casa.

*"Howell Mountain Elementary School District is an equal opportunity provider and employer"*

*"El Distrito Escolar Primario de Howell Mountain es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades"*