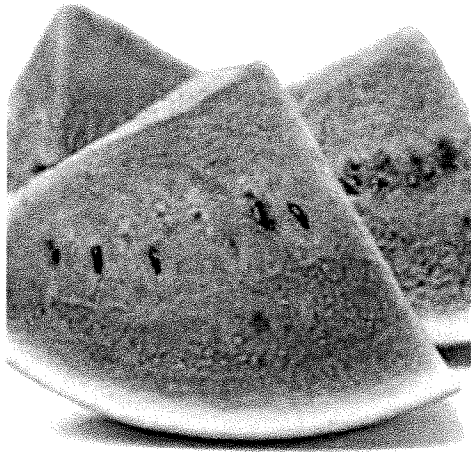


Howell Mountain Elementary School Menu June 2023 / Menú de la Escuela Howell Mountain Junio 2023



Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.

Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.


Menús sujetos a cambios según lo fresco, local y de temporada.

Se ofrecen frutas y verduras todos los días con las comidas, incluida la leche.

Meal Rates/Precios de las comidas

All students will be offered meals free of charge.

A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin cargo.

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
			1 Pancakes Panqueques Chicken Rice Burrito Burrito de Pollo y Arroz	2 Concha Cheeseburger Hamburguesa con queso
5 Honey Bun Pan de canela Beef Spaghetti Espagueti de Carne de Res	6 Egg Sandwich Sandwich de Huevo Beef Tacos Tacos de Carne	7 Yogurt Parfait Parfait de Yogur Pizza Day Día de Pizza	8 Twin Bars Barras Twin Hot Dogs Perro Caliente	9 Summer break Vacaciones de Verano
Summer break Vacaciones de Verano			Enjoy Summer... Disfrute el Verano...	
<p>Cool Watermelon Facts: Watermelon is 92% water. A watermelon takes about 90 days to grow, from planting to harvesting. More than 300 varieties of watermelon are cultivated in the United States and South America. The most common watermelon options are seeded, seedless, mini and yellow & orange.</p> <p>Hechos frescos de la Sandía: La sandía es 92% agua. Una sandía tarda unos 90 días en crecer, desde la siembra hasta la cosecha. Más de 300 variedades de sandía se cultivan en los Estados Unidos y América del Sur. Las opciones de sandía más comunes son con semillas, sin semillas, mini y amarillas y naranjas.</p>				
<p><i>Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the alternate income form to receive other benefits.</i></p> <p>Questions? Call us at 707-965-2425</p>			<p>Incluso si su hijo(a) no come en la cafetería, es importante completar el formulario de ingresos alternativos para recibir otros beneficios.</p> <p>¿Preguntas? Llámenos al 707-965-2425</p>	

"Howell Mountain Elementary School is an equal opportunity provider and employer"

"Escuela Howell Mountain es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades"