

Howell Mountain Elementary School District Menu February/Febrero 2024



Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits.

Questions?

Call us at

(707) 965- 2423

Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.

Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.

Meal Prices

All students will be offered meals at no charge to them.

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 Yogurt Parfait Chicken Pozole Tofu Posole (V) Chips	2 Concha Beef Burrito Bean & Cheese Burrito (V)
5 Oatmeal Chicken Garlic Pasta Garlic Pasta (V)	6 Breakfast Sandwich Shredded Pork Tacos Bean and Cheese Burrito (V)	7 Cinnamon Roll Pizza Day (V)	8 Breakfast Burrito Lentil Soup Roll (V)	9 Homemade Muffin Hamburger Veggie Burger (V)
12 Choice of Cereal Chili Mac Mac and Cheese with beans (V)	13 Bagel/Cream Cheese Chicken Pozole Tofu Pozole (V) Chips	14 Yogurt Parfait Pizza Day (V)	15 Breakfast Taco Toasted Cheese (V) Tomato Soup	16 NO SCHOOL
19 NO SCHOOL	20 Oatmeal Chicken Parmesan Pasta Parmesan Pasta with Cheese (V)	21 Croissant with sausage and Potato Pizza Day (V)	22 Breakfast Sandwich Beef Nachos Nachos with Beans (V)	23 Homemade Muffin Chicken Nuggets Plant Based Nugget (V) Rice
26 Choice of Cereal Spaghetti w/ Meat Sauce Spaghetti w/ Tofu (V)	27 Breakfast Sandwich Corn Dog Plant Based Nugget (V)	28 Blueberry Crisp Pizza (V)	29 Pancakes Chicken Noodle Soup Tofu Noodle Soup (V)	
<p>Potatoes Fun Facts: A potato is a root vegetable. It's a tiny plant with much foliage. The edible portion of the potato is a tuber that grows underground. There is a lot of starch and other carbs in a potato. The surface of the potato is ordinarily light brown or yellowish, while the inner is white or yellow. Vitamin C, potassium, fiber, B vitamins, copper, tryptophan, manganese, and even lutein.</p>				

"Howell Mountain Elementary School is an equal opportunity provider and employer"

Howell Mountain Elementary School District Menu February/Febrero 2024



Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, es importante completar el **formulario de ingresos alternativos** para recibir otros beneficios.

¿Preguntas? Llámenos al
(707)965-2423

Menús sujetos a cambios según lo que sea fresco, local y de temporada.

Frutas y verduras ofrecidas diariamente con comida que incluye leche.

(V) : Comida Vegetariana

Precios de las comidas

A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin cargo para ellos.

“La Escuela Primaria Howell Mountain es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades”

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
			1 <i>Parfait de Yogur</i> Pozole con Pollo Pozole de Tofu (V) Chips	2 <i>Concha</i> Burrito con Carne de Res Burrito de Frijoles y Queso (V)
5 <i>Avena</i> Pasta de Ajo con Pollo Pasta con Ajo (V)	6 <i>Sandwich de Desayuno</i> Tacos de Carnitas Burrito de Frijoles y Queso (V)	7 <i>Rollo de Canela</i> Dia de Pizza (V)	8 <i>Burrito de Desayuno</i> Sopa de Lentejas Rollo (V)	9 <i>Pan Muffin</i> Hamburguesa Hamburguesa Vegetariana (V)
12 <i>Opcion de Cereal</i> Macaron con Chile Macaron con Queso y Frijoles (V)	13 <i>Pan Bagel/Queso Crema</i> Pozole con Pollo Pozole con Tofu (V) Chips	14 <i>Parfait de Yogur</i> Dia de Pizza (V)	15 <i>Taco de Desayuno</i> Pan Tostado con Queso (V) Sopa de Jitomate	16 NO HAY CLASES
19 NO HAY CLASES	20 <i>Avena</i> Pasta Parmesana con Pollo Pasta Parmesana con Queso (V)	21 <i>Pan Croissant Con salchicha y Papas</i> Dia de Pizza (V)	22 <i>Sandwich de Desayuno</i> Nachos con carne de Res Nachos con Frijoles (V)	23 <i>Pan Muffin</i> Piezas de Pollo Nuggets Vegetarianos (V) Arroz
26 <i>Opcion de Cereal</i> Espaguetti con Salsa y Carne Espaguetti con Tofu (V)	27 <i>Sandwich de Desayuno</i> Salchicha Empanizada Nuggets Vegetarianos (V)	28 <i>Crisp de Arandanos</i> Pizza (V)	29 <i>Panqueques</i> Sopa con Pollo y Fideos Sopa de Fideos con Tofu (V)	
<p>Datos curiosos sobre las patatas: Una patata es un tubérculo. Es una planta diminuta con mucho follaje. La porción comestible de la papa es un tubérculo que crece bajo tierra. La papa contiene mucho almidón y otros carbohidratos. La superficie de la patata suele ser de color marrón claro o amarillento, mientras que el interior es blanco o amarillo. Vitamina C, potasio, fibra, vitamina B, cobre, triptófano, manganeso e incluso luteína.</p>				

“Howell Mountain Elementary School is an equal opportunity provider and employer”