

# Howell Mountain Elementary School Menu February/ Febrero 2023



Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits.

Questions?

**Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.**

**Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.**

### Meal Prices

All students will be offered meals at no charge to them.

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Cinnamon Roll Pizza Day	2 Breakfast Bar Sun Butter Sandwich	3 Concha Hot Dog
6 Pancakes Chicken Pesto Pasta	7 Cinnamon Rolls Corn Dog	8 Waffles Pizza Day	9 Breakfast Sandwich Chicken Noodle Soup	10 Twin Bars Hamburger Baked Fries
13 Cereal Chicken Strips Rice	14 Breakfast Sandwich Tamale	15 Cinnamon Roll Pizza Day	16 Breakfast Burrito Cheese Enchiladas	17 <b>NO SCHOOL</b>
20 <b>NO SCHOOL</b>	21 French Toast Sticks Chicken Parmesan Pasta	22 Sausage English Muffin Pizza Day	23 Bagel/Cream Cheese Beef Nachos	24 Muffin Chicken Nuggets Tater Tots
27 Cereal Spaghetti with meat Sauce	28 Yogurt Parfait Quesadilla Beans			
	<b>Citrus Fruit Fun Facts:</b> Citrus fruits are actually a kind of berry with a tough, leathery rind, known as a hesperidium. A single citrus plant can have as many as 60,000 flowers, but only 1 per cent of those flowers will turn into fruit. Citrus fruits that are grown in tropical climates without a proper winter will stay green on the outside. That's because citrus fruit needs to get cold to turn orange or yellow.			

"Howell Mountain Elementary School District is an equal opportunity provider and employer"

"El Distrito Escolar Primario de Howell Mountain es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades"

# Howell Mountain Elementary School Menu February/ Febrero 2023



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Veirnes
		1 <i>Rollo de Canela</i> Dia de Pizza	2 <i>Barra de Desayuno</i>  <i>Sandwich de Crema de Semilla de Girasol</i>	3 <i>Concha</i>  Perro Caliente
6 <i>Panqueques</i>  Pasta Pesto de Pollo	7 <i>Rollo de Canela</i>  Salchicha Empanizada	8 <i>Waffles</i>  Dia de Pizza	9 <i>Sandwich de Desayuno</i>  Caldo de Pollo con Fideos	10  Barras Twin  Hamburguesa Papas Fritas
13 <i>Cereal</i>  Nuggets de Pollo (Piezas de Pollo Empanizado)  Arroz	14 <i>Sandwich de Desayuno</i>  Tamal	15 <i>Rollo de Canela</i>  Dia de Pizza	16 <i>Burrito de Desayuno</i>  Enchiladas de Queso	17  <b>NO Hay Clases</b>
20  <b>NO Hay Clases</b>	21 <i>Palitos de Pan Tostado (French Toast)</i>  Pasta de Pollo con Queso Parmesano	22 <i>(Muffin) Pan Ingles con Chorizo</i>  Dia de Pizza	23 <i>Pan Bagel/Queso Crema</i>  Nachos con Carne de Res Molida	24 <i>Pan- Muffin</i>  Nuggets de Pollo (Piezas de Pollo Empanizado) (Pedacitos de Papa Frita)Tater Tots
27 <i>Cereal</i>  Espaguetti con Salsa con carne	28 <i>Parfait de Yogur</i>  Quesadilla Frijoles			
	<p><b>Datos curiosos de los cítricos:</b> Los cítricos son en realidad un tipo de baya con una cáscara dura y coriácea, conocida como hesperidio.</p> <p>Una sola planta de cítricos puede tener hasta 60,000 flores, pero solo el 1 por ciento de esas flores se convertirán en frutos.</p> <p>Los cítricos que se cultivan en climas tropicales sin un invierno adecuado permanecerán verdes por fuera. Eso es porque los cítricos necesitan enfriarse para volverse anaranjados o amarillos.</p> <p><i>"Howell Mountain Elementary School District is an equal opportunity provider and employer"</i></p>			

Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, es importante que llene el **formulario de ingresos alternativos** para recibir otros beneficios.

¿Preguntas?

Menús sujetos a cambios según lo fresco, local y de temporada.

Se ofrecen frutas y verduras todos los días con la comida, incluida la leche.

**Precios de las comidas**

A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin costo alguno para ellos.

Desayuno Estudiantil \$0.00

Almuerzo Estudiantil \$0.00

Desayuno Adulto