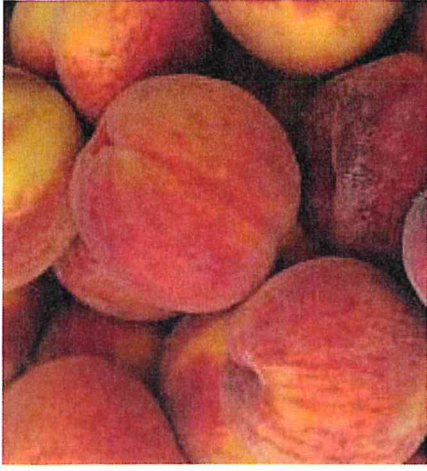


# Howell Mountain Elementary School Menu August/Agosto 2024



*Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, Es importante llenar el formulario de ingresos alternativos para recibir otros beneficios*

Preguntas?

**Llamenos al 707-965-2423**

**Los menús están sujetos a cambios de acuerdo con lo fresco, locales y de temporada.**

**Frutas y verduras ofrecidas diariamente con la comida que incluye leche.**


**Todos los días ofrecemos opciones vegetarianas y sin lactosa equivalentes al plato principal para estudiantes que tienen diferentes necesidades o preferencias**

**Precios de las comidas**

**A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin costo alguno para ellos.**

Desayuno Estudiante \$0.00

Almuerzo Estudiante \$0.00

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>Bienvenido de Nuevo!!!</b>			
<b>Agosto 19</b> <i>Concha</i> Sandwich de puerco a la barbacoa	<b>Agosto 20</b> <i>Pan Scones</i> Salchicha Empanizada	<b>Agosto 21</b> Panqueques Dia De Pizza	<b>Agosto 22</b> <i>Sandwich de Desayuno</i> Arroz con Tinga de Pollo	<b>Agosto 23</b> <i>Pan de Miel (Honey Bun)</i> Hamburguesa
<b>Agosto 26</b> <i>Waffles</i> Espagueti con Salsa y Carne	<b>Agosto 27</b> <i>Pan Bagel y Queso Crema</i> Burrito de frijoles y queso	<b>Agosto 28</b> <i>Barras Twin (Twin Bars)</i> Dia De Pizza	<b>Agosto 29</b> Smoothie Sandwich Deli- Bocadillo	<b>Agosto 30</b> Palitos de Pan Frances Piezas de pollo (nuggets) y arroz
<p><b>Hechos Divertidos del Durazno :</b> Los duraznos son ricos en vitaminas y minerales. Hay más de 300 variedades de duraznos. Solo un gen separa los duraznos de las nectarinas. Georgia es conocida como la "Estado Durazno". Hay tres categorías de duraznos. La pelusa de melocotón es una forma de protección.</p>				

***"Howell Mountain Elementary School is an equal opportunity provider and employer***

***"La Escuela Primaria Howell Mountain es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades"***

# Howell Mountain Elementary School August 2024



Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits.

Questions?

**Call us at 707-**

**Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.**

**Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.**

**Every day we provide vegetarian and lactose free options equivalent to the main entree for students who have different dietary needs or preferences.**

### Meal Prices

All students will be offered meals at no charge to them.

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	<b>Welcome Back!!!</b>			
<b>August 19</b> <i>Concha</i> BBQ Pork Sandwich	<b>August 20</b> <i>Scones</i> Corn Dog	<b>August 21</b> Pancakes Pizza Day	<b>August 22</b> <i>Breakfast Sandwich</i> Chicken Tinga Rice	<b>August 23</b> <i>Honey Bun</i> Hamburger
<b>August 26</b> <i>Waffles</i> Spaghetti/meat sauce	<b>August 27</b> <i>Bagel/Cream Cheese</i> Bean and Cheese Burrito	<b>August 28</b> <i>Twin Bars</i> Pizza Day	<b>August 29</b> Smoothies Deli Sandwich Snack	<b>August 30</b> French Toast Sticks Chicken Nuggets Rice
<p><b>Peach Fun Facts:</b> Peaches are rich in vitamins and minerals. There are over 300 varieties of peaches. Only one gene separates peaches and nectarines. Georgia is known as the "Peach State". There are three categories of peaches. Peach fuzz is a form of protection.</p>				

***"Howell Mountain Elementary School is an equal opportunity provider and employer"***